

# Υπερηχογράφημα σε αρθρώσεις και μαλακά μέρια: Που, πως και πότε

Γράφει η  
**Μαριάννα Βλυκού, MD, PhD**  
Ακτινοδιαγνώστης

Οι εφαρμογές των υπερήχων στις αρθρώσεις και τα μαλακά μέρια είναι λιγότερο γνωστές στο ευρύ κοινό αλλά εξαιρετικά οικείες σε μεγάλη ομάδα κλινικών ιατρών και επαγγελματιών υγείας που αντιμετωπίζουν ορθοπαιδικές, αθλητιατρικές και ρευματολογικές παθήσεις όπως και νευρολογικά ή παιδιατρικά νοσήματα του μυοσκελετικού συστήματος.

Δεν είναι σπάνιο να αισθανθεί κάποιος μια μικρή διόγκωση στην περιοχή της ράχης που δεν πονά αλλά ενδεχομένως μεγαλώνει ή ένα εξόγκωμα που μπορεί να ενοχλεί ή περιοδικά να εξαφανίζεται στον καρπό. Οι ακτινογραφίες εδώ δεν προσφέρουν ιδιαίτερη βοήθεια – αντιθέτως ένα υπερηχογράφημα μπορεί να επιβεβαιώσει την ύπαρξη ενός λιπώματος στη ράχη ή μιας γαγγλιακής κύστης στον καρπό.

Τα ρευματολογικά νοσήματα είναι ακόμα ένα πεδίο, στο οποίο το υπερηχογράφημα έχει προσφέρει διαγνωστικά άλματα στην πρώιμη ανάδειξη και αντιμετώπιση. Είναι γνωστό ότι η φλεγμονή των μικρών αρθρώσεων, όπως αυτή πρωτοεμφανίζεται στα χέρια νέων ασθενών με ρευματοειδή αρθρίτιδα είναι «αόρατη» σε απλές ακτινογραφίες, αλλά απεικονίζεται εξαιρετικά με υπερηχογράφημα. Πλήθος εφαρμογών σε αυτές τις παθήσεις έχουν τροποποιήσει τη θεραπεία τέτοιων νοσημάτων,



Το υπερηχογράφημα αποτελεί μια μέθοδο απεικόνισης που είναι γνωστή στους περισσότερους, κυρίως για διερεύνηση των οργάνων της κοιλιάς καθώς και στα πλαίσια προληπτικού ελέγχου. Επειδή στερείται πλήρως ακτινοβολίας είναι κατάλληλο για παιδιά και εγκύους, ενώ είναι ιδιαίτερα χρήσιμο για επιφανειακά και ακτινοευαίσθητα όργανα όπως ο μαστός και ο θυρεοειδής αδένας.

αφού έχουν κάνει εφικτή την πρώιμη διάγνωση της φλεγμονής. Οι αθλητικές κακώσεις σε περιφερικές αρθρώσεις του σώματος, όπως ώμος, αγκώνα, ποδοκνημική άρθρωση αλλά και οι μεγάλες μυϊκές επιφάνειες των άκρων, αποτελούν επίσης πεδίο διερεύνησης με το υπερηχογράφημα. Μια τενοντίτιδα, ένα αιμάτωμα καθώς και μια τενόντια ή συνδεσμική κάκωση είναι εφικτό να αναδειχθούν υπερηχογραφικά. Αν και η μαγνητική τομογραφία αποτελεί τη μέθοδο αναφοράς, το υπερηχογράφημα μπορεί να λειτουργήσει ως μέθοδος screening για τη διαγνωστική προσπέλαση αθλητικών κακώσεων.

Οι εφαρμογές της υπερηχοτομογραφίας στο μυοσκελετικό σύστημα είναι πραγματικά πολλές και η αποτελεσματικότητα της μεθόδου σημαντική: αποτελεί μια γρήγορη και καλά ανεκτή μέθοδο απεικόνισης που μπορεί συχνά να δώσει λύση και να κατευθύνει διαγνωστικά συμπληρώνοντας την κλασική ακτινογραφία. Απαραίτητες προϋποθέσεις: μηχανήμα υπερηχοτομογραφίας υψηλής τεχνολογίας, καλή εκπαίδευση του ιατρού που εκτελεί την εξέταση και συνεργασία κλινικού ιατρού - απεικονιστή. Το κέρδος είναι αποτελεσματικές υπηρεσίες υγείας μέσα από εξελιγμένη διαχείριση των παθήσεων του μυοσκελετικού συστήματος.

Η Μαριάννα Βλυκού είναι Αν. Καθηγήτρια  
Ακτινοδιαγνωστικής στο Τμήμα Ιατρικής  
του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
e-mail: adsec@otenet.gr | site: a-diagnosis.gr  
Τ. 2410 258890

## **a-diagnosis**

Ι. Φεζουλίδης - Μ. Βλυκού - Αικ. Βάσιου  
Ψηφιακή Μαστογραφία - Υπέρηχοι - Triplex  
Ελαστογραφία - Αξονική τομογραφία γνάθων  
Πανοραμικές - 2η γνώμη διάγνωσης